



AMPA ESCOLA MONTSENY

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2017-2018

FULL INFORMATIU

Benvolgudes famílies, us oferim el programa d'activitats extraescolars per al curs 2017-18 esperem que les trobeu prou interessants, divertides i educatives. Aquest full és informatiu, al setembre es faran les inscripcions. Les places son limitades i es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat si no hi ha un mínim de 8 alumnes per grup. Els grups son per edats de 3 cursos consecutius. Hi ha activitats en les què es podrà demanar beca. Al setembre us informarem.

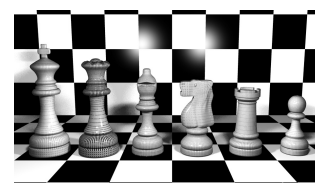
JUDO		ES POT DEMANAR BECA	
DILLUNS	1r-6è	16'30-17'45	20'00 € mensuals
És una activitat esportiva però a l'hora una disciplina i una filosofia de vida que fomenta la concentració, el respecte, la relaxació, les habilitats físiques, l'autocontrol, el coneixement del propi cos i les seves limitacions, l'observació, l'autoestima i seguretat El Judo no és una tècnica d'atac si no de defensa que promou la no violència. ☐ PROTOCOL, INDUMENTARIA, SALUTACIONS I CATEGORIES ☐ CONCENTRACIÓ ☐ INMOBILITZACIONS ☐ CLAUS DE CAMES ☐ CLAUS D'OMBROS ☐ CLAUS DE CADERES ☐ JOCS DE PEUS I MANS ☐ BLOQUEIG ☐ CAIGUDES I AGAFADES ☐ SUTEMIS Per aquesta activitat s'haurà de disposar de la indumentària necessària (kimono)			



TALLER DE CIRC		ES POT DEMANAR BECA	
DIJOUS	1r-6è	16'30-17'45	20'00 € mensuals
A l'hora que coneixem el món del Circ, aprenem i practiquem moltes habilitats, jocs i valors. Mitjançant el món del circ, treballar tècniques i habilitats físic-corporals amb i sense aparells. Treball en valors: jocs d'equip, treball de l'autoestima, dels límits i la superació, valorar l'esforç. • JOCS CORPORALS DE DOMINI I CONEIXEMENT DEL PROPI COS • JOCS DE DOMINI I CONEIXEMENT DE L'ESPAI I ELS ELEMENTS • JOCS D'EXPRESSIÓ • JOCS D'ACROBÀCIA • EQUILIBRIS • COORDINACIÓ I RITME CORPORAL • MALABARS, PLATS, CARIOQUES, CERCLES... • TELES I TRAPECI			



ESCACS		ES POT DEMANAR BECA	
DIJOUS	P5 a 6è	14-15h MIGDIA	16'50 € mensuals
Treballar la concentració, sentit estratègic, intel·ligència i enginy mitjançant el joc dels escacs. ☐ MOVIMENT DE PECES ☐ REGLES I REGLAMENT ☐ PECES I MOVIMENT ☐ PLANTEJAMENT DE JUGADES ☐ L'ENROC ☐ ESCAC I MAT			



PATINATGE ARTÍSTIC		ES POT DEMANAR BECA A PARTIR DE 1R	
DIMARTS	P5 – 6è	16'30-17'45h	20'00 € mensuals
Aprendre a patinar i practicar diferents habilitats amb els patins. Treball de la sensibilitat artística englobada en aquest esport ☐ DOMINI DELS PATINS ☐ EQUILIBRI I LLISCAMENTS ☐ ARRENCADA I FRENADA ☐ CIRCUITS I VELOCITAT PATINATGE URBÀ ☐ JOCS ESPORTIUS ☐ LATERALS I ESQUENA ☐ JOCS I COREOGRAFIES DE PATINATGE ARTÍSTIC. S'HA DE DISPOSAR DE PATINS,			



DANSES URBANES / HIP-HOP		ES POT DEMANAR BECA A PARTIR DE 1R	
DILLUNS	1r-6è	16'30 – 17'45 h	20'00 € mensuals
Aquestes danses que van néixer al carrer en els 70, inclouen molts tipus de disciplines i estils. Implica un bon domini del cos i el ritme, i treballa la força, l'equilibri i la coordinació. Es basa principalment en figures corporal a terra. El hip-hop com a dansa urbana inclou tots els altres estils. Recupera la verticalitat i es treballa mitjançant ritmes i coreografies on podem donar valor a la feina tan en equip com individual. Recull també tot un treball d'expressió corporal, expressió de sentiment, coordinació i sincronització. Coreografies de grup amb les músiques urbanes més clàssiques i les més actuals			



RODA D'ESPORTS (BASQUET / RUGBI / ESPORTS AMB RAQUETES)		NOU!!!	ES POT DEMANAR BECA
☐ DIMECRES	☐ 1R-6È	☐ 16'30 A 17'45h	☐ 20'00 € mensuals
Aprendre, conèixer i practicar diferents esports. Treball d'equip. Assoliment de valors esportius. Coneixement de regles i reglaments. Un esport cada trimestre ☐ JOCS ESPORTIUS ☐ PREPARACIÓ FÍSICA ☐ INICI I PRÀCTICA DE DIFERENTS ESPORTS			



CAPOEIRA		NOU!!!	ES POT DEMANAR BECA
☐ DIMECRES	☐ 1R-6È	☐ 16'30-17'45	☐ 20'00 € mensuals
Entre l'esport i la dansa, practiquem, coneixem la filosofia i la tècnica d'aquesta tradició brasilera. La capoeira és una expressió cultural que engloba diverses facetes. La més coneguda és la faceta d'art marcial, encara que la resta són igual d'importantes: la faceta musical i d'expressió corporal, la faceta oral/lingüística i la faceta tradicional. Va ser desenvolupada en Brasil per descendents d'esclaus africans. Es coneix per moviments ràpids i expressius, que utilitzen braços i cames per executar maniobres de gran agilitat en forma de puntades, girs i demolicions. La capoeira en situacions reals incorpora moviments baixos i desequilibrants, mentre que en l'àmbit esportiu s'utilitzen més els moviments alts i les demostracions d'habilitat. Una característica que distingeix la capoeira de les altres arts marcials és la seva música. Els practicants d'aquest art marcial no solament aprenen a jugar i lluitar, sinó també a cantar i tocar els instruments típics. Un capoeirista avançat que ignora la música és considerat incomplet. Altres expressions, com <i>maculelê</i> o <i>samba di roda</i>, són molt associades a la capoeira, encara que tenen orígens i significats diferents. El novembre de 2014, la capoeira va rebre el títol de Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO.			



JOC DANSAT / DANSA CREATIVA			
☐ DIMECRES	☐ P4-P5	☐ 14-15h MIGDIA	☐ 16'50€ mensuals
Aprendre a gaudir tot ballant. Iniciar-se en els principals passos de ball i ritmes. Aprendre a expressar-se mitjançant la dansa. Crear nous espais d'imaginació. Aconseguir una bona coordinació corporal. ☐ JOCS D'EXPRESSIÓ I SENSORIALS MITJANÇANT LA MÚSICA ☐ PASSOS BÀSICS -INICIACIÓ A LA DANSA ☐ MOVIMENT I ESPAI ☐ EVOLUCIONS ☐ RITME -COORDINACIÓ ☐ COREOGRAFIES MODERNES			



QUADRE ACTIVITATS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
JUDO 1R-6È	PATINATGE ARTÍSTIC P5-6È	RODA D'ESPORTS 1R-6È	TALLER DE CIRC 1R-6È
HIP-HOP DANSES URBANES 1R-6È		CAPOEIRA 1R-6È	
		JOC DANSAT P4-P5 (MIGDIA)	ESCACS P5-6È (MIGDIA)

INSCRIPCIÓ: del 18 al 22 de setembre. Es lliurarà al setembre

EL CURS COMENÇA EL DIA 2 D'OCTUBRE

EI DIA 18 DE SETEMBRE, ESTEU TOTS CONVIDATS A LA FESTA DE DEMOSTRACIONS I PARTICIPACIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS, A LES 16'30 AL PATI DE L'ESCOLA!!!!

SERVEI D'ACOLLIDA MATINAL I LUDOTECA TARDES

Benvolgudes famílies us oferim aquests dos serveis per totes aquelles famílies que necessiteu deixar als vostres fills abans i després de l'horari escolar.

Des del primer dia de curs al setembre, ja podeu accedir al SERVEI D'ACOLLIDA MATINAL i podreu fer ús de la LUDOTECA

PREUS SERVEI D'ACOLLIDA MATINAL (mensual)

- DILLUNS A DIVENDRES DE 8 A 9 h.30'00 € mensuals. De 8'30 A 9 h.....20'00€

PREU LUDOTECA (mensual)

- DILLUNS A DIVENDRES DE 16'30 A 17'30 h. 30'00 € mensuals

LUDOTECA TARDES

Per nens i nenes de P3 a 6è

La **LUDOTECA** és un espai de diversió, entreteniment, educació i creativitat on els nens i nenes de totes les edats trobaran tota mena de jocs i joguines, sempre atesos per monitors/es que els dinamitzaran amb diferents activitats lúdiques aquest espai.

- JOC SIMBÓLIC
- TITELLES
- DISFRESES
- PUZZLES I JOCS DE TAULA EDUCATIUS
- CONSTRUCCIONS



Activitats setmanals:

CONTACONTES, PETITES MANUALITATS, DIBUIXOS, JOCS, EXPRESSIÓ, JOCS MUSICALS...

Si voleu fer ús dels serveis d'**ACOLLIDA MATINAL I LUDOTECA TARDES** menys dies a la setmana o en dies esporàdics podeu fer-ho utilitzant **TIKETS** que podeu demanar als monitors que fan els serveis.

PREU TIKETS 10 HORES..... 22'00 €

- ELS INSCRITS FIXOS PAGARAN D'OCTUBRE A MAIG LA MATEIXA QUANTITAT FIXA CADA MES JA QUE EL PREU ÉS PRORRATEJAT. EL PREU DE JUNY I SETEMBRE SERÀ PROPORCIONAL ALS DIES LECTIUS.
- CAP INFANT POT FER ÚS DELS SERVEIS SENSE ESTAR INSCRIT O PRESENTAR TIQUET A LES MONITORES.
- SI S'HA DE FER ÚS DEL SERVEI AMB TIQUETS DE FORMA REGULAR, TAMBÉ S'HA DE FER EL FULL D'INSCRIPCIÓ, SENSE POSAR EL NÚM. DE COMPTE I INDICANT QUE ES PORTARAN TIQUETS, PER A TENIR ALGUN TELÈFON QUE HAGUÉSSIM DE NECESSITAR.
- LES ALTES O BAIXES DEL SERVEI S'HAN COMUNICAR A DIVER'S AL MENYS UNA SETMANA ABANS DE PRIMER DEL MES SEGÜENT.
- ELS PAGAMENTS ES FARAN DOMICILIATS DE L' 1 AL 5 DE CADA MES.