

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY vegà abril 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5
dinar		<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb tomàquet • Croquetes de llegum amb olives i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i col ▪ Llenties estofades ▪ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb verdures ▪ Tofu enfarinat amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de pèsols ▪ Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet ▪ Fruita
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Hamburguesa de llegum amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassa ❖ Llenties estofades ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i bledes ❖ Tofu al forn amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mongetes seques estofades ❖ Pizza de verdures amb enciam i blat de moro ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Truita de verdures amb farina de cigró amb cous-cous ❖ Iogurt de soja
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Galets amb salsa d'espínacs ➤ Tofu al forn amb enciam i remolatxa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de porro ➤ Truita de carbassó amb farina de cigró amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hummus de cigrons ➤ Arròs integral amb verdures ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i coliflor ➤ Mongetes estofades ➤ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades ➤ Macarrons amb verdures ➤ Fruita
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de pastanaga ➤ Croquetes de llegum amb cous-cous ➤ Fruita 	<p>MENÚ SANT JORDI Espirals amb verdures Mongetes seques Iogurt de soja</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs integral amb carbassa ➤ Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i blat de moro ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i bròquil ➤ Cigrons estofats ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Llenties estofades ➤ Iogurt de soja
	29	30			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Tofu al forn amb enciam i remolatxa • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet • Cigrons estofats • Fruita 			