

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Lluç al forn amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Estofat de vedella amb cous-cous Fruita
sopar				Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata, bledes i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa carbonara (crema de llet i bacó) Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives) Hamburguesa de vedella amb pèsols Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (pebrot verd, vermell i tomàquet) Fogoner al forn amb enciam i cogombre Fruita
sopar	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de gall dindi amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuà de verdures (pebrot verd, vermell, tomàquet i pèsols) Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Cigrons estofats Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Truita de verdures amb enciam i remolatxa Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
sopar	Pasta Ou	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Peix blanc	
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Seitons enfarinats amb pastanaga i olives Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca (tomàquet, ceba i olives negres) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bledes i patata Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba) Pollastre amb enciam i remolatxa Fruita
sopar		Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Ou	Pasta Peix blanc
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, tomàquet i pèsols) Truita de verdures amb ceba amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre, olives i blat de moro) Llenties guisades amb verdures Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata i ceba) Macarrons amb salsa bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Botifarra al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc	Verdura Ou	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca