

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY no llegum i PLV maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb verdures • Lluç al forn amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i coliflor • Estofat de vedella amb cous-cous • Fruita
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Patata, bledes i pastanaga • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb verdures • Truita de patata amb enciam i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) • Salsitxes al forn amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs integral amb verdures(pastanaga, , blat de moro , tomàquet i olives) • Hamburguesa de vedella amb pèsols • Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de pasta (pebrot verd , vermell i tomàquet) • Fogoner al forn amb enciam i cogombre • Fruita
sopar	Pasta Peix blau	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de porro ○ Estofat de gall dindi amb cous-cous ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Fideuà de verdures (pebrot verd , vermell , tomàquet i pèsols) ○ Maire a l'andalusa amb enciam i cogombre ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs integral caldós amb verdura ○ Pollastre al forn amb enciam i olives ○ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i col ○ Truita de verdures amb enciam i remolatxa ○ Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Seitons enfarinats amb pastanaga i olives ▪ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amanida d'arròs (tomàquet , ceba i olives negres) ▪ Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bledes i patata ▪ Enfilat de gall dindi amb enciam i blat de moro ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba) ▪ Pollastre amb enciam i remolatxa ▪ Fruita
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, ,tomàquet i pèsols) ❖ Truita de verdures amb ceba amb enciam i tomàquet ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre , olives i blat de moro) ❖ Pollastre al forn amb verdures ❖ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de pastanaga (patata i ceba) ❖ Macarrons amb salsa bolonyesa ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i col ❖ Botifarra al forn amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis al pesto d'espínacs ❖ Lluç al forn amb enciam i remolatxa ❖ Fruita