

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY vegà maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Tofu al forn amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i coliflor</li> <li>Cous-cous amb pèsols</li> <li>Fruita</li> </ul>
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata, bledes i pastanaga</li> <li>Tofu al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis integrals amb verdures</li> <li>Truita de patata amb farina de cigró amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa)</li> <li>Mongeta blanca saltejada amb all i julivert</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral amb verdures (pastanaga, , blat de moro , tomàquet i olives )</li> <li>Hamburguesa de llegum amb pèsols</li> <li>Iogurt de soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de llenties (pebrot verd , vermell i tomàquet )</li> <li>Macarrons amb verdures</li> <li>Fruita</li> </ul>
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Estofat de tofu amb cous-cous</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideuà de verdures (pebrot verd , vermell , tomàquet i pèsols)</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs integral caldós amb verdura</li> <li>Cigrons estofats</li> <li>Iogurt de soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Truita de verdures amb farina de cigró amb enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	20	21	22	23	24
dinar	<b>FESTA LOCAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>Llenties estofades</li> <li>Iogurt de soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Empedrat de mongeta seca (tomàquet , ceba i olives negres )</li> <li>Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bledes i patata</li> <li>Estofat de tofu amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba)</li> <li>Estofat de cigrons</li> <li>Fruita</li> </ul>
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, ,tomàquet i pèsols )</li> <li>Truita de verdures amb ceba amb farina de cigró amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre , olives i blat de moro )</li> <li>Llenties guisades amb verdures</li> <li>Iogurt de soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de pastanaga (patata i ceba )</li> <li>Macarrons amb salsa bolonyesa de tofu</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i col</li> <li>Croquetes de llegum amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis al pesto d'espínacs</li> <li>Mongetes seques estofades</li> <li>Fruita</li> </ul>