

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü MONTSENY vegetarià maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Tofu al forn amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i coliflor Cous-cous amb pèsols Fruita
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata, bledes i pastanaga Tofu al forn amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb verdures Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb verdures (pastanaga, , blat de moro , tomàquet i olives) Hamburguesa de llegum amb pèsols Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de llenties (pebrot verd , vermell i tomàquet) Macarrons amb verdures Fruita
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de tofu amb cous-cous Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fideuà de verdures (pebrot verd , vermell , tomàquet i pèsols) Llenties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Cigrons estofats Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Truita de verdures amb enciam i remolatxa Fruita 	LLIURE DISPOSICIÓ
	20	21	22	23	24
dinar	FESTA LOCAL	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet Llenties estofades Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca (tomàquet , ceba i olives negres) Truita de patata i verdura amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Bledes i patata Estofat de tofu amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (carbassó , patata i ceba) Estofat de cigrons Fruita
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, ,tomàquet i pèsols) Truita de verdures amb ceba amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre , olives i blat de moro) Llenties guisades amb verdures Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de pastanaga (patata i ceba) Macarrons amb salsa bolonyesa de tofu Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i col Croquetes de llegum amb enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis al pesto d'espinaçs Mongetes seques estofades Fruita